

Was ist Craniosacral - Therapie?

Zwischen dem **Cranium** (Schädel) und dem **Sacrum** (Kreuzbein), pulsiert rhythmisch die Gehirnflüssigkeit (**Liquor**) und umspült das ganze Zentralnervensystem. Dieser **Rhythmus** überträgt sich auf den gesamten Körper und beeinflusst die Entwicklung und Funktionsfähigkeit des ganzen Menschen. Er durchströmt, verbindet und belebt den ganzen Organismus.

Veränderungen, Störungen oder Blockaden in diesem **Rhythmus** führen zu Krankheiten, Schmerzen und Unbehagen.

Was ist Polarity – Therapie ?

In dieser Therapie steht die Verbindung von Körper, Geist und Seele im Vordergrund. Sie basiert auf traditionellen Heilmethoden aus verschiedenen Kulturen.

Leben ist **Energie** in Bewegung. Ihr ungehindertes Fließen ist die Voraussetzung für Ordnung, **Gesundheit** und Wohlbefinden.

Arbeitsweise

Durch gezielte Techniken von sanften bis tiefen Berührungen, über Dehn- und Drucktechniken kann in beiden Therapien der freie Fluss und der pulsierende Rhythmus wieder erreicht werden.

Das begleitende Gespräch, die bewusste Ernährung, Achtsamkeit in Bezug auf den Lebensstil und Yoga-Übungen ergänzen die beiden Therapieformen.

Anwendungsbereiche

- Kopfweg, Migräne
- Schleudertrauma
- Rücken-, Schulter- und Nackenbeschwerden
- Verspannungen
- Akute und chronische Schmerzen
- Schlafstörungen
- Stress
- Erschöpfung, Depression
- Nervosität
- Emotionale Belastungen
- Angstzustände
- Psychosomatische Beschwerden
- Schwangerschafts- und Geburtsbegleitung
- Prävention

Beide Therapieformen ersetzen keine ärztliche Untersuchung oder Behandlung.

Regelmässige Therapie-Sitzungen nach Operationen, Traumen und bei schwerer Krankheit, werden jedoch als stärkende Unterstützung erfahren.

Ausbildung

- Dipl. Craniosacral- Therapeutin
- Dipl. Polarity-Therapeutin
- Krankenschwester AKP
- Sozialpädagogin
- Dipl. Bäuerin

Berufliche Tätigkeiten

- Eigene Cranio- und Polarity-Praxis
- Krankenschwester AKP
Spitex Menziken
- Stationsleitung
Asana Spital Menziken
- Stv. Oberschwester Regionales
Krankenheim Baden
- Krankenschwester in Kamerun
Afrika
- Sozialpädagogin, Gruppenleitung
St. Josefsheim Bremgarten
- Sozialpädagogin
Beobachtungsstation Rüfenach
- Familiensharing mit meinem
Mann, Mutter von drei Kindern



Daniela Weber
Craniosacral-Therapeutin
Polarity-Therapeutin
Risistrasse 18
5737 Menziken

079 299 73 06

dweber_moser@wyspeed.ch
www.polarity-aargausued.ch

Kosten: 1 Stunde CHF 120.-

Krankenkassen anerkannt
(mit Zusatzversicherung)



„Wir wissen so viel über
Krankheit und nichts über
Gesundheit.“

„Behandelt nicht
die Krankheit, behandelt das
Individuum.“

„Findet heraus, wo die **Energie**
blockiert ist.“

Dr. Randolph Stone, Begründer der Polarity-Therapie